



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2026/ŞUBAT AYI MENÜSÜ



GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA
	2 Şubat 2026	9 Şubat 2026	16 Şubat 2026	23 Şubat 2026
PAZARTESİ	Mercimek Çorbası	Domatesli Tel Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Tel Şehriye Çorbası
	Fırın Tavuk Şiş	Etli Nohut Tava	Kıymalı Patates Oturtma	Etli Kurufasulye
	Lahmacun/Salata	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
	Ayran	Haydari	Mevsim Salata	Kuru Cacık
	900 kkal	972 kkal	900 kkal	910 kkal
	3 Şubat 2026	10 Şubat 2026	17 Şubat 2026	24 Şubat 2026
SALI	Yayla Çorbası	Ezogelin Çorbası	Çeşm-i Nigar Çorbası	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri
	İnegöl Köfte	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Tavuk Döner/Ayran	Fırın Tavuk Şiş/Salata
	Soslu Fesleğenli Makarna	Fırında Sebze Dilimleri	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
	Elma Kompostosu	Meyveli Kup	Spungle	Fırın Sütlaç
	1090 kkal	1211 kkal	1100 kkal	996 kkal
	4 Şubat 2026	11 Şubat 2026	18 Şubat 2026	25 Şubat 2026
ÇARŞAMBA	Domates Çorbası/Çıtır Ekmek	Mantar Çorbası	Arabaşı Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
	Fırın Tavuk Pirzola/Patates Cips	Tavuk Tantuni/Lavaş	Ekşili Köfte	Patates Püresi Yatağında Et Sote
	İçli Köfte	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	Tereyağlı Pirinç Pilavı
	Çikolatalı Etirmek Tatlısı	Elma veya Mandalina	Şalgam veya Yoğurt	Ayran veya Şalgam
	1173 kkal	900 kkal	1064 kkal	979 kkal
	5 Şubat 2026	12 Şubat 2026	19 Şubat 2026	26 Şubat 2026
PERŞEMBE	Tavuk Çorbası	Köylü Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Etli Lahana Sarması/Yoğurt	Etli Çökertme Kebabı	Et Kavurma	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı
	Erişteli Yeşil Mercimek	Kısır	Pirinç Pilavı	Patates Yemeği
	Muhallebi	Portakallı Revani	Cevizli Güllaç	Çikolatalı Fındıklı Bisküvili Pasta
	1117 kkal	1300 kkal	HAYIRLI RAMAZANLAR	1300 kkal
	6 Şubat 2026	13 Şubat 2026	20 Şubat 2026	27 Şubat 2026
CUMA	Yoğurtlu Yuvalama Çorbası	Yüksük Çorbası	Anadolu Çorbası	Mantar Çorbası
	Körili Tavuk Sote	Pilav Yanında Fırın Tavuk Baget	Sebzeli Tavuk Sote	Fırın Tavuk Kanat
	Kıymalı Tepsi Böreği	Karnabahar-Brokoli Kızartması/Yoğurt	Bolonez Soslu Makarna	Nohutlu Pirinç Pilavı
	Mevsim Salata	Cevizli Tahirli Bal Kabağı Tatlısı	Karışık Komposto	Mevsim Salata veya Havuç Tarator
	940 kkal	1300 kkal	1000 kkal	1000 kkal