



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2025/ŞUBAT AYI MENÜSÜ



GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	3 Şubat 2025	10 Şubat 2025	17 Şubat 2025	24 Şubat 2025	
PAZARTESİ 	Çerkez Çorbası	Ispanak Çorbası	Ezogelin Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	
	Etlı Kuru Fasulye	Tavuk Tantuni/Lavaş	Yoğurtlu Kıyma Soslu Mantı	Etlı Nohut Yahni	
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı	
	Turşu	Elma	Spungle	Mandalina	
	900 kkal	950 kkal	1280 kkal	920 kkal	
	4 Şubat 2025	11 Şubat 2025	18 Şubat 2025	25 Şubat 2025	
SALI 	Ezogelin Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası	Yuvalama Çorbası	
	Fırın Tavuk Pirzola/Patates Püresi	Etlı Lahana Sarması/Yoğurt	Tavuk Haşlama	Sebzeli Tavuk Sote	
	Çiğ Köfte	Eriştili Yeşil Mercimek Yemeği	Pırasalı Tepsi Böreği	Peynirli Makarna	
	Muzlu Rulo Pasta	Kakaolu Islak Kek	Haydari	Havuç/Turp/Marul Salatası	
	1215 kkal	1220 kkal	990 kkal	1000 kkal	
	5 Şubat 2025	12 Şubat 2025	19 Şubat 2025	26 Şubat 2025	
ÇARŞAMBA 	Yayla Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Tarhana Çorbası	Çerkez Çorbası	
	Belen Tava	Fırında Soslu Köfte	Tas Kebabı	Etlı Özbek Pilavı	
	Mercimekli Bulgur Pilavı	Kremalı Makarna	Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates	
	Mevsim Salata	Yoğurtlu Pazı-Havuç Salatası	Haşhaşlı Revani	Lokma Tatlısı	
	910 kkal	1000 kkal	1290 kkal	1295 kkal	
	6 Şubat 2025	13 Şubat 2025	20 Şubat 2025	27 Şubat 2025	
PERŞEMBE 	Düğün Çorbası	Anadolu Çorbası	Mülayim Çorbası	Yüksük Çorbası	
	Tavuk Döner/Patates Cips	Et Kavurma	Fırın Tavuk Kanat	Sulu Köfte	
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Soslu Makarna	Erişte Pilavı	
	Ayran	Acılı Ezme/Kandil Simidi	Portakal	Cevizli Havuç Tarator	
	1000 kkal	1150 kkal	1015 kkal	1010 kkal	
	7 Şubat 2025	14 Şubat 2025	21 Şubat 2025	28 Şubat 2025	
CUMA 	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Köylü Çorbası	Hörre Aşı Çorbası	Ezogelin Çorbası	
	Çökertme Kebabı	Pilav Yanında Tavuk Şiş	Balık Kızartma/Roka	Tavuk Döner/Küp Patates	
	İçli Köfte/Salata	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Patates Salatası	Pirinç Pilavı	
	Cevizli Baklava	Fırın Sütlaç	Fırında Tahin Helvası	Ayran	
	1300 kkal	1200 kkal	1200 kkal	1000 kkal	

