



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		6 Kasım 2017	13 Kasım 2017	20 Kasım 2017	27 Kasım 2017
PAZARTESİ		Köylü Çorbası	Ezogelin Çorbası	Mercimek Çorbası	Tarhana Çorbası
		Etlı Nohut	Etlı Kurufasulye	Nohut Yahni	Etlı Kurufasulye
		Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
		Şekerpare	Cacık	Ayran	Kemalpaşa Tatlısı
<i>KALORİ</i>		1095 kkal	1027 kkal	920 kkal	1011 kkal
		7 Kasım 2017	14 Kasım 2017	21 Kasım 2017	28 Kasım 2017
SALI		Tavuksuyu Çorba	Sebze Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası
		Köfte-Patates Kızartma	Piliç Pane(Patates ile)	Tavuk Sote	Şinitzel (Patates Kızartması ile)
		Domatesli Makarna	Soslu Makarna	Sebzeli Makarna	Bulgur Pilavı
		Ayran	Kakaolu Puding	Sütlaç	Cacık
<i>KALORİ</i>		1005 kkal	1083 kkal	1077 kkal	1004 kkal
	1 Kasım 2017	8 Kasım 2017	15 Kasım 2017	22 Kasım 2017	29 Kasım 2017
ÇARŞAMBA	Domates Çorbası	Ezogelin Çorbası	Mercimek Çorbası	Buğday Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası
	Fırın Baget	Fırında Tavuk Pirzola (Patates ile)	Yoğurtlu Mantı	Etlı Bezelye	Fırında Misket Köfte
	Spagetti	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Zyt'lı Türölü	Peynirli Tepsi Böreği	Peynirli Makarna
	Yoğurt	Elma	Mandalina	Kayısı Hoşafı	Elma Komposto
<i>KALORİ</i>	972 kkal	1083 kkal	1045 kkal	997 kkal	978 kkal
	2 Kasım 2017	9 Kasım 2017	16 Kasım 2017	23 Kasım 2017	30 Kasım 2017
PERŞEMBE	Yayla Çorba	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	Köylü Çorbası	Şehriye Çorbası
	Etlı Türölü	Etlı Patates	Kıymalı İspanak	İzmir Köfte	Soslu Mantı
	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Erişte	Peynirli Tepsi Böreği	Spagetti	Zyt'lı Pırasa
	Revani	Mevsim Salata	Yoğurt	Elma	Armut
<i>KALORİ</i>	1023 kkal	959 kkal	933 kkal	965 kkal	1008 kkal
	3 Kasım 2017	10 Kasım 2017	17 Kasım 2017	24 Kasım 2017	
CUMA	Ezogelin Çorbası	Yayla Çorba	Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Fırında Tepsi Köfte	Kıymalı Karnabahar	Arnavut Ciğeri	Tavuk Döner	
	Pirinç Pilavı	İspanaklı Selanik Böreği	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Karışık Salata	İrmik Helvası	Mevsim Salata	Ayran	
<i>KALORİ</i>	1016 kkal	1049 kkal	978 kkal	983 kkal	