

ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	3 Aralık 2018	10 Aralık 2018	17 Aralık 2018	24 Aralık 2018	31 Aralık 2018
PAZARTESİ	Mercimek Çorba	Yayla Çorbası	Düğün Çorba	Antep Çorbası	Ezogelin Çorba
	Fırın Tavuk	Bahcevan Kebap	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Nohut	Tavuk Döner
	Sebzeli Pirinç Pilavı	Makarna	Sade Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Mandalina	Ayran	Cacık	Cacık	Ayran
KALORİ	<i>880 kkal</i>	<i>880 kkal</i>	<i>850 kkal</i>	<i>970 kkal</i>	<i>845 kkal</i>
	4 Aralık 2018	11 Aralık 2018	18 Aralık 2018	25 Aralık 2018	
SALI	Tavuk Suyu Çorba	Ezogelin Çorba	Şehriye Corbası	Köylü Çorbası	
	Etlı Kuru Fasulye	Zyt Pırasa	Tavuk Güveç	Etlı Türölü	
	Erişte	Yoğurtlu Mantı	Pirinç Pilavı	Şehriyeli Pirinç Pilavı	
	Elma	Çikolatalı Brovni kek	Karışık Turşu	Portakal	
KALORİ	<i>995 kkal</i>	<i>1077 kkal</i>	<i>1074 kkal</i>	<i>955 kkal</i>	
	5 Aralık 2018	12 Aralık 2018	19 Aralık 2018	26 Aralık 2018	
ÇARŞAMBA	Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	Mahluta Çorba	Mahluta Çorba	
	Etlı Patates	Piliç Izgara	Kış Türölüsü	Patates Oturtma	
	Bulgur Pilavı	Bulgur Pilavı	Bulğur Pilavı	Domatesli Bulgur Pilavı	
	Tulumba T.	Ayran	Cevizli Tel Kadayıf	Hoşaf	
KALORİ	<i>1005 kkal</i>	<i>958 kkal</i>	<i>1082 kkal</i>	<i>950 kkal</i>	
	6 Aralık 2018	13 Aralık 2018	20 Aralık 2018	27 Aralık 2018	
PERŞEMBE	Sebze Çorbası	Tarhana Çorbası	Çerkez Çorbası	Tavuk Çorba	
	Yumurtalı Ispanak	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Taskebabı	Çiftlik Kebap	
	Spagetti	Bolonez Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Karışık Turşu	Kekli Supangle	Mevsim Salata	Cacık	
KALORİ	<i>1005 kkal</i>	<i>968 kkal</i>	<i>945 kkal</i>	<i>887 kkal</i>	
	7 Aralık 2018	14 Aralık 2018	21 Aralık 2018	28 Aralık 2018	
CUMA	Yörük Çorbası	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	
	Patlıcan Musakka	Mantarlı Tavuk Sote	Pürelı Rostı Köfte	Saç Kavurma	
	Meyhane Pilavı	Patatesli Tepsi Böreği	Soslu Makarna	Sebzeli Bulgur Pilavı	
	Meyve	Portakal	Meyve	Mevsim Salata	
KALORİ	<i>995 kkal</i>	<i>890 kkal</i>	<i>966 kkal</i>	<i>1151 kkal</i>	