



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		7 Ağustos 2017	14 Ağustos 2017	21 Ağustos 2017	28 Ağustos 2017
PAZARTESİ		Tavuksuyu Çorba	Ezogelin Çorbası	Şehriye Çorbası	Sebze Çorbası
		Çiftlik Köfte	Tavuk Döner	Kıymalı Patates Graten	Tavuk Pirzola (Patates kızartması)
		Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Sade Makarna	Soslu Spagetti
		Dondurma	Sütlü İrmik Tatlısı	Yoğurtlu Kapyra Salata	Mevsim Salata
<i>KALORİ</i>		1025 kkal	1096 kkal	911 kkal	1043 kkal
	1 Ağustos 2017	8 Ağustos 2017	15 Ağustos 2017	22 Ağustos 2017	29 Ağustos 2017
SALI	Mantar Çorbası	Buğday Çorbası	Sebze Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	Domates Çorbası
	Sebzeli Fırın Tavuk	Etlı Yaz Türüsü	Patlıcan Musakka	Tavuk Haşlama	Hasanpaşa Köfte
	Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Zyt'lı Biber Dolması	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
	Kayısı Hoşafı	Kavun	Yoğurt	Tulumba Tatlısı	Ayran
<i>KALORİ</i>	1038 kkal	975 kkal	1007 kkal	1260 kkal	1010 kkal
	2 Ağustos 2017	9 Ağustos 2017	16 Ağustos 2017	23 Ağustos 2017	30 Ağustos 2017
ÇARŞAMBA	Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorba	
	Kıymalı Kabak Kalye	Patlıcan Kebabı	İzmir Köfte	Fırın Köfte	
	Tepsi Böreği	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Kısır	RESMİ TATİL
	Cacık	Çoban Salata	Kakaolu Puding	Kavun	
<i>KALORİ</i>	962 kkal	1097 kkal	1104 kkal	870 kkal	
	3 Ağustos 2017	10 Ağustos 2017	17 Ağustos 2017	24 Ağustos 2017	31 Ağustos 2017
PERŞEMBE	Pirinç Çorbası	Ayran Aşı Çorbası	Yuvalama Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Yoğurtlu Mantı	Tavuk Şinitzel	Etlı Taze Fasulye	Tavuk Sote	Etlı Nohut
	Zyt'lı Barbunya	Soslu Karışık Kızartma	Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı
	Mevsim Salata	Kayısı Hoşafı	Şekerpare	Ayran	Cacık
<i>KALORİ</i>	1115 kkal	1066 kkal	1102 kkal	1057 kkal	1001 kkal
	4 Ağustos 2017	11 Ağustos 2017	18 Ağustos 2017	25 Ağustos 2017	
CUMA	Sebze Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Domates Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Köri Soslu Tavuk	Etlı Bezelye	Çıtır Tavuk (Patates ile)	Etlı Biber Dolması	
	Zyt'lı Taze Fasulye	Puf Böreği	Zyt'lı Patlıcan Yemeği	Patatesli Kol Böreği	
	Karpuz	Ayran	Karpuz	Karışık Hoşaf	
<i>KALORİ</i>	1039 kkal	927 kkal	968 kkal	1084 kkal	