



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	3 Eylül 2018	10 Eylül 2018	17 Eylül 2018	24 Eylül 2018	
PAZARTESİ	Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Yayla Çorbası	Domates Çorbası	
	Etlı Taze Fasulye	Etlı Biber Dolması	Karnıyarık	Fırın Baget	
	Peynirli Börek	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı	Spagetti	
	Ayran	Yoğurt	Kemalpaşa Tatlısı	Yoğurt	
<i>KALORİ</i>	811 kkal	816 kkal	1100 kkal	972 kkal	
	4 Eylül 2018	11 Eylül 2018	18 Eylül 2018	25 Eylül 2018	
SALI	Sebze Çorbası	Çerkez Çorbası	Şehriye Çorbası	Buğday Çorbası	
	Tavuk Pirzola (Patates kızartması)	Pürelı Misket Köfte	Sebzeli Tavuk Sote	Orman Kebabı	
	Bulgur Pilavı	Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Mevsim Salata	Meyve	Ayran	Çoban Salata	
<i>KALORİ</i>	1043 kkal	1068 kkal	917 kkal	1020 kkal	
	5 Eylül 2018	12 Eylül 2018	19 Eylül 2018	26 Eylül 2018	
ÇARŞAMBA	Buğday Çorbası	Mantar Çorbası	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	
	Tepsi Köfte	Fırında Sebzeli Tavuk	Köfte-Patates Kızartma	Etlı Türlü	
	Sebzeli Makarna	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	
	Kayısı Hoşafı	Kakaolu Puding	Mevsim Salata	Revani	
<i>KALORİ</i>	958 kkal	1077 kkal	905 kkal	1023 kkal	
	6 Eylül 2018	13 Eylül 2018	20 Eylül 2018	27 Eylül 2018	
PERŞEMBE	Domates Çorbası	Şehriye Çorbası	Mısır Çorbası	Yayla Çorbası	
	Tas Kebabı	Karışık Musakka	Patates Oturtması	Rosto Köfte (Pürelı)	
	Nohutlu Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Sebzeli Makarna	
	Revani	Ayran	Yoğurtlu Kapyra Salata	Meyve	
<i>KALORİ</i>	1151 kkal	967 kkal	841 kkal	966 kkal	
	7 Eylül 2018	14 Eylül 2018	21 Eylül 2018	28 Eylül 2018	
CUMA	Şehriye Çorbası	Domates Çorbası	Sebze Çorbası	Mercimek Çorbası	
	Soslu Tavuk Fileto+Patates	Yoğurtlu Mantı	Etlı Bezelye	Tavuk Döner	
	Sebzeli Bulgur Pilavı	Zyt'lı Barbunya	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Ayran	Mevsim Salata	Cacık	Ayran	
<i>KALORİ</i>	1004 kkal	1040 kkal	1035 kkal	934 kkal	