



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
PAZARTESİ	1 Mayıs 2017	8 Mayıs 2017	15 Mayıs 2017	22 Mayıs 2017	29 Mayıs 2017
		Tavuk Suyu Çorba	Düğün Çorba	Mercimek Çorbası	
		Etlü Türlü	Etlü Bezelye	Etlü Kuru Fasulye	
	RESMİ TATİL	Kremalı Mantarlı Spagetti	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	RAMAZAN
		Ayran	Revani	Cacık	
KALORİ		1015 kkal	1276 kkal	1092 kkal	
SALI	2 Mayıs 2017	9 Mayıs 2017	16 Mayıs 2017	23 Mayıs 2017	30 Mayıs 2017
	Domates Çorbası	Mısır Çorbası	Buğday Çorbası	Toyga Çorbası	
	İzmir Köfte	Orman Kebabı	Tavuk Şinitzel	Kıymalı Ispanak	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kabak Mücver	Karışık Kızartma	Kuskus Makarna	RAMAZAN
	Karışık Salata	Kayısı Hoşafı	Kakaolu Puding	Şekerpare	
KALORİ	1183 kkal	1070 kkal	1200 kkal	975 kkal	
ÇARŞAMBA	3 Mayıs 2017	10 Mayıs 2017	17 Mayıs 2017	24 Mayıs 2017	31 Mayıs 2017
	Yayla Çorba	Süzme Mercimek Çorba	Mantar Çorba	Şehriye Çorbası	
	Kıymalı Bezelye	Izgara Tavuk Patates Kızartması	Fırın Köfte	Tavuk Sote	
	Peynirli Tepsi Böreği	Pirinç Pilavı	Erişte	Peynirli Börek	RAMAZAN
	Üzüm Hoşafı	Yoğurt	Karpuz	Mor Dünya Salatası	
KALORİ	1051 kkal	1176 kkal	991 kkal	1006 kkal	
PERŞEMBE	4 Mayıs 2017	11 Mayıs 2017	18 Mayıs 2017	25 Mayıs 2017	
	Şehriye Çorbası	Domates çorbası	Köylü Çorbası	Domates Çorbası	
	Fırında Tavuk	Yoğurtlu Mantı	Arnavut Ciğeri	Tas Kebap	
	Soslu Makarna	Barbunya Pilaki	İç Pilav	Bulgur Pilavı	
	Çilek	Elma	Mevsim Salata	Ayran	
KALORİ	1104 kkal	1214 kkal	1037 kkal	1126 kkal	
CUMA	5 Mayıs 2017	12 Mayıs 2017	19 Mayıs 2017	26 Mayıs 2017	
	Sebze Çorba	Ezogelin Çorba		Mantar Çorba	
	Etlü Nohut	Rosto köfte (Pürelü)		Karnıyarık	
	Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı	RESMİ TATİL	Sebzeli Pirinç Pilavı	
	Karışık Turşu	Mevsim Salata		Tulumba Tatlısı	
KALORİ	900 kkal	1131 kkal		1209 kkal	