



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## KASIM /2023 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		6 Kasım 2023	13 Kasım 2023	20 Kasım 2023	27 Kasım 2023
PAZARTESİ		Ezogelin Çorbası	Mantar Çorbası	Tavuk Suyu Çorba	Tarhana Çorbası
		Et Haşlama	Etlı Kurufasulye	Yoğurtlu Soslu Mantı	Etlı Nohut Yemeđi
		Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Z'lı Yesil Fasulye	Pirinç Pilavı
		Armut	Mandalina	Şekerpare	Mevsim Salata
<b>KALORİ</b>		950 kkal	900 kkal	1190 kkal	903 kkal
		7 Kasım 2023	14 Kasım 2023	21 Kasım 2023	28 Kasım 2023
SALI		Bal Kabağı Çorbası	tarhana çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Mısır Çorbası
		Tavuk Baget Haşlama	pilav üstü tavuk sote	Karnıyarak	Sebzeli Fırın Tavuk
		Meyhane Pilavı	Karnabahar Kızartması+Yoğurt	Pirinç Pilavı	Erişte Pilavı
		Ispanak Tarator	Islak Kek	Ayran	Mandalina
<b>KALORİ</b>		1000 kkal	1150 kkal	1055 kkal	991 kkal
	1 Kasım 2023	8 Kasım 2023	15 Kasım 2023	22 Kasım 2023	29 Kasım 2023
ÇARŞAMBA	Ispanak Çorbası	Tutmaç Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Düğün Çorbası	Tel Şehriye Çorbası
	Çökertme Kebabı	Çiftlik Kebabı	Et Kavurma	Çıtır Tavuk	Kıymalı Karnabahar Graten
	Pirinç Pilavı	Peynirli Talaş Börek	Pirinç Pilavı	Kuskus Pilavı	Domatesli Pirinç Pilavı
	Havuçlu Muhallebili Kek	Cacık	Ayran	Artvin Hurması	Havuç Tarator
<b>KALORİ</b>	1200 kkal	1100 kkal	900 kkal	910 kkal	933 kkal
	2 Kasım 2023	9 Kasım 2023	16 Kasım 2023	23 Kasım 2023	30 Kasım 2023
PERŞEMBE	Yayla Çorbası	Domates Çorbası	Yuvalama Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Anadolu Çorba
	Patıcan Musakka	Pilav Yanında Tavuk Nugget	Kıymalı Sultan Kebabı	Sulu Köfte	Kuru Köfte+Elma Dilim Patates
	Bulgur Pilavı	Pırasa Graten	Soslu Patates Kızartması+Yoğurt	Ispanaklı Peynirli Tepsi Böređi	Kekikli Kremalı Makarna
	Pembe Sultan	Haşhaşlı Revani	Sütlaç	Çoban Salata	Spungle
<b>KALORİ</b>	902 kkal	1190 kkal	1060 kkal	1000 kkal	1085 kkal
	3 Kasım 2023	10 Kasım 2023	17 Kasım 2023	24 Kasım 2023	
CUMA	Sebze Çorbası	Tavuk Suyu Çorba	Hörre Aşı Çorbası	Yüksük Çorbası	
	Fırın Piliç Pirzola	Fırında Sebzeli Köfte	Fırın Balık	Pilav Yanında Tavuk Şiş	
	Karışık Kızartma	Peynirli Makarna	Patates Salatası	Karışık Kızartma	
	Saray Muhallebisi	Elma	İrmik Helvası	Cevizli Kadayıf Dolması	
<b>KALORİ</b>	1040 kkal	1001 kkal	990 kkal	1230 kkal	

Not:Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

