



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	1 Temmuz 2019	8 Temmuz 2019	15 Temmuz 2019	22 Temmuz 2019	29 Temmuz 2019
PAZARTESİ	Tutmaç Çorbası	Köylü Çorbası		Kafkas Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası
	Etlı Kurufasulye	İslim Köfte	RESMİ TATİL	Etlı Patates	Izgara Köfte+Pirinç Pilavı
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi		Bahar Pilavı	Barbunya Pilaki
	Karpuz	Dondurma		Şeftali	Cevizli Kadayıf
<i>KALORİ</i>					
	2 Temmuz 2019	9 Temmuz 2019	16 Temmuz 2019	23 Temmuz 2019	30 Temmuz 2019
SALI	Düğün Çorbası	Yayla Çorbası	Şehriye Çorbası	Lebeniye Çorbası	Osmanlı Çorbası
	Ankara Tava	Fırında Kalçalı But	Macar Gulaş	Hasanpaşa Köfte	Karnıyarık
	Yoğurtlu Havuç Pane	Kabak Mücveri	Tavuklu Sebzeli Tepsi Böređi	Peynirli Makarna	Pirinç Pilavı
	Baklava	Kiraz	Rus Salatası	Cacık	Cacık
<i>KALORİ</i>					
	3 Temmuz 2019	10 Temmuz 2019	17 Temmuz 2019	24 Temmuz 2019	31 Temmuz 2019
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Kırmızı(Süzme) Mercimek Çorbası	Yoğurt Çorbası	Yayla Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Pürelı Izgara Köfte	Et Döner+Patates	Kadınbudu Köfte	Beşamel Soslu Tavuklu Mantar Sote	Et Haşlama
	Soslu Spagetti	Z.Yğlı Barbunya	Domates Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Patatesli Kol Böređi
	Kavun	Ayran	Kavun	Salatalık Turşusu	Kayısı
<i>KALORİ</i>					
	4 Temmuz 2019	11 Temmuz 2019	18 Temmuz 2019	25 Temmuz 2019	
PERŞEMBE	Domates Çorbası	Patates Ezmeli Çorba	Tarhana Çorbası	Kırmızı(Süzme) Mercimek Çorbası	
	Tavuk Şinitzel+Patates	Etlı Taze Fasulye	Piliç Pirzola Izgara	Et Döner+Patates	
	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Soslu Manti	Kısır+Turşu	Şehriyeli Pirinç Pilavı	
	Mevsim Salata	Kakaolu Islak Kek	Havuçlu Cevizli Tarçnlı Kek	Ayran	
<i>KALORİ</i>					
	5 Temmuz 2019	12 Temmuz 2019	19 Temmuz 2019	26 Temmuz 2019	
CUMA	Romen Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Şefin Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	
	Etlı Biber Dolması+Yoğurt	Çıtır Tavuk	Pathcan Musakka	Etlı Yaz Türlü	
	Piyaz	Falafel	Mısırlı Pirinç Pilavı	Cevizli Erişte	
	Profiterol	Karpuz	Yoğurtlu Semizotu	Fırın Sütlaç	
<i>KALORİ</i>					